

Planning Yoga Citta en présentiel - RENTREE 2021

(cours de Marion également via zoom)

	Matin	Midi	Début Soirée	Fin Soirée
LUNDI		12:30-13:30 VINYASA Marion	18:30-19:30 VINYASA Marion	19:45-20:45 HATHA Hélène
MARDI	10:30-11:30 YOGA DOUX Marion	12:30-13:30 HATHA Marion	18:30-19:30 VINYASA Sarah/Anaïs	19:45-20:45 Yoga pour le dos Laure
MERCREDI	YOGA KIDS dès septembre (sur demande)		18:30-19:30 YIN Lola	19:45-20:45 VINYASA Lola
JEUDI		12:30-13:30 POWER YOGA Marion	18:30-19:30 HATHA	19:45-20:45 VINYASA Clémence
VENDREDI	8:45-9:45 VINYASA Marion	12:30-13:30 HATHA Marion	18:30-19:30 YIN Mélissa	
SAMEDI	9:30-10:45 VINYASA		Ateliers (voir site internet)	
DIMANCHE	Ateliers (voir site internet)	11:00-12:15 VINYASA Mélissa	17:30-18:30 HATHA Razvan	18:30-19:30 YOGA DOUX Marion