

Planning Yoga Citta 2023-2024

	Matin	Midi	Début Soirée	Fin Soirée
LUNDI		12:30-13:30 VINYASA Marion	18:30-19:30 VINYASA Marion	19:45-20:45 Yoga inversions Marion
MARDI	10:30-11:30 YIN Marion	12:30-13:30 HATHA Marion	18:30-19:30 VINYASA Sarah	19:45-20:45 HATHA Laure
MERCREDI		12:30-13:30 VINYASA Charline	18:30-19:30 YIN Lola	19:45-20:45 VINYASA Lola
JEUDI		12:30-13:30 POWER YOGA Marion	18:30-19:30 HATHA Cozette	19:45-20:45 VINYASA Coraline
VENDREDI	8:30-9:30 VINYASA Marion	12:30-13:30 HATHA Marion	Ateliers (voir site internet)	18:15-19:30 YIN Lola / Solène / Laure
SAMEDI		10:00-11:15 VINYASA Charline	Ateliers /formations (voir site internet)	
DIMANCHE		11:00-12:15 VINYASA Cozette	Ateliers/formations (voir site internet)	18:15-19:30 YIN Laure